



First Select

الصحة المهنية و مخاطر العمل

بتاريخ	اماكن الإنعقاد	الرسوم (\$)	احجز مقعدك
١٤ ديسمبر - ١٨ ديسمبر ٢٠٢٥	كوالالهبور	٣٣٠٠	سجل الآن

أهداف البرنامج

- اكتساب المهارات و القدرات الخاصة بالتعامل مع الحرائق وجميع أنواع المخاطر الكيميائية والميكانيكية والمخاطر الكهربائية و كيفية مواجهتها .
- التعرف على مبادئ السلامة المهنية و الصحية للعاملين و كيفية تطبيقها.
- تقليل عدد الحوادث والخسائر المادية والإصابات في العمل ومن ثم تقليل مصاريف الشركات والهيئات بها يخص التأمين والتكاليف الأخرى للحوادث .
- تصميم وتطبيق نظام أمن و سلامته متكامل للمنظمة من خلال مجموعة من الإجراءات و السياسات وبيان كيفية مراقبه تنفيذها.
- تعليمات و مواصفات الجمعيات الوطنية الأمريكية مثل المعهد الأمريكي للمواصفات والجمعية (Institute Standards National American) الحرائق لمكافحة الأمريكية الوطنية (NFPA) . القياسية (ANSI)

المشاركون

جميع العاملين في الشركات الصناعية والمعرضين لمخاطر العمل.

محتويات البرنامج

اليوم الاول:

التفتيش علي الرافعات:

- الأسس السليمة في الرفع الميكانيكي.
- متطلبات السلامة العامة
- سعة الدوارة ومركز المثالث الجاذبية.
- تحميل وتفريغ الشاحنات
- سلة الرافعة الشوكية
- مخاطر العمل على الرافعات ذات العجلات.
- مخاطر العمل على الرافعات الشوكية.
- مخاطر العمل على الرافعات البرجية.
- وسائل الحماية للرافعات ذات العجلات، البرجية والشوكية.
- فحص هجوعات الهكاج والقوابض وبكرات الرفع والأحبال السلكية
- دراسات التصهير ومراجعات الحسابات
- اختبار الحمل الثابت والمتحرك
- فحص جميع مكونات رفع الأحبال الهيكلية، وذلك يشمل بكرات الرفع
- فحص عوارض الرافعة وقضبان وأعمدة الرافعات العلوية لضمان السلامة الهيكلية
- فحوصات استواء الحبل واهتداد قنطرة الرافعة
- الاختبار غير التدميري لخطاطيف الحمل بحثاً عن التشققات والفحص بالنظر بحثاً عن التشوهات
- الاختبارات التشغيلية لضمان عمل وحدتك بطريقة صحيحة
- الفحوصات الدورية والفحص قبل استخدام الأنظمة الميكانيكية والهيكلية والكهربائية وأنظمة السلامة بالإضافة إلى الأحبال السلكية والسلاسل
- إعادة اختبار جميع أجهزة السلامة
- تقييمات الامتثال التنظيمية
- تقييم العمر الافتراضي المتبقي

- الإشراف على عمليات الإصلاح
- تطبيقات وممارسات عملية في مواقع العمل.

اليوم الثاني:

تقنيات السلامة في تحليل وإدارة المخاطر:

- مقدمة في إدارة المخاطر
- تحديد المخاطر (HAZID) Identification Hazards
- إجراء التحليل الكمي للمخاطر (JSA) Analysis Safety Job
- مراقبة المخاطر و السيطرة عليها Study Operability & Hazard (HAZOP)
- تخطيط إدارة المخاطر Technique if-What
- إجراء التحليل النوعي للمخاطر Techniques Assessment Risk
- خطة مواجهة المخاطر

مهارات اعداد سياسات و أهداف ادارة السلامة:

- ما هو دليل سياسات السلامة
- الهدف من دليل السلامة
- الاهداف العامة لسياسات السلامة
- حدود تطبيق دليل السلامة
- مسؤولية تطبيق دليل السلامة
- سياسات السلامة

- تعريف سياسات السلامة
- شروط إعداد سياسات السلامة
- خطوات إعداد سياسات السلامة
- أهمية سياسات السلامة
- خصائص سياسة السلامة
- تصنيفات سياسة السلامة
- إيجابيات وسلبيات سياسة السلامة
- أنواع سياسات السلامة
- النقاط الأساسية لمحتويات سياسات السلامة في الدليل
- الأجزاء الأربعة لتحديد أهداف السلامة.
- الأنماط الثلاثة لأهداف السلامة.
- كيف تحدد أهداف السلامة.

اليوم الثالث:

التفتيش على أهور السلامة:

- يتوقع مع نهاية هذه الدورة أن يكون المشاركون قادرين على:
- تحديد مفهوم وطرق التفتيش على أهور السلامة والصحة المهنية.
- تصنيف واختيار نموذج التفتيش المناسب.
- إجراء تطبيق عملي على عملية التفتيش باستخدام النموذج.
- تحديد هباتي فحص وتفتيش طفايات الحريق وتشغيل نظام الإنذار.
- تحديد أهم أنواع الأجهزة المستخدمة في مجال التفتيش.
- إجراء بعض التطبيقات على استخدام الأجهزة بعملية التفتيش.

اختيار مؤشرات النتائج و التصاريح للحفاظ علي السلامة في العمل:

مؤشر أداء السلامة والصحة المهنية:

- المؤشرات الرئيسية
- المؤشرات المتأخرة
- خصائص المؤشرات الجيدة.
- مؤشرات الأداء الدالة علي السلامة.
- مؤشرات الأداء الدالة علي الصحة المهنية

نظام العمل الآمن:

- ما هو النظام الآمن للعمل
- التقييمات المطلوبة لنظام أمن للعمل.
- تطوير نظام عمل الآمن
- تصاريح نظام العمل
- إجراءات السهام بالعمل
- مبادئ نظام العمل الآمن.
- إجراءات طلب تصريح العمل.

اليوم الرابع:

السلامة في بيئة العمل و العمل في المرتفعات:

المخاطر المتعلقة ببيئة العمل:

- مرافق العناية بالعاملين
- التعرض لدرجات الحرارة العالية
- السقوط من المرتفعات
- القضايا النفسية والاجتماعية:
- العمل العنف ذات الصلة
- ضغوط العمل ذات الصلة
- إساءة استعمال المواد المخدرة
- التعرض للضوضاء و الاهتزازات
- طرق انتقال الضجيج والاهتزازات.
- مخاطر التعرض للضجيج والاهتزازات.
- وسائل الوقاية من مخاطر الضجيج والاهتزازات وطرق استعمالها.

العمل في المرتفعات:

- اجراءات العمل في المرتفعات
- تقنيات السيطرة
- ادوات العمل في المرتفعات
- السلالم
- السقالات
- منصات العمل
- تقييم مخاطر العمل في المرتفعات
- محتويات نظام الحماية من السقوط أثناء العمل في المرتفعات.
- معالجة الإغماء والصدمة.
- التفيتش وارتداء معدات الوقاية الشخصية


اليوم الخامس:

السلامة أثناء صيانة المعدات الثقيلة:

- معدات العمل- المخاطر والرقابة
- مبادئ عامة عند اختيار واستخدام وصيانة معدات العمل
- إدارة صيانة المركبات
- الصيانة- أمثلة على الممارسات الجيدة.
- الرافعات الشوكية:
- أنواع من روافع الشوكية
- كيف تعمل الرافعة الشوكية
- الإستخدام الآمن للرافعة للشوكية
- صيانة الرافعات الشوكية

أساليب التدريب

- المحاضرة القصيرة
- النقاش و الحوار
- العمل ضمن مجموعات
- التمارين الجماعية
-

97337256847 

info@firstselectbh.com 

www.firstselectbh.com 